東広島市ひろば型 子育で支援拠点事業所



あおぞうひろば

気軽にふらっとよってみませんか? 子どもだけでなく大人も集える場所 それが あおぞらひろば です。

·住所:東広島市高屋町宮領178-2

あおぞら保育園隣り(あおぞらぱん屋さん2F)

·開所日:火/木/土 午前9:00~12:00

午後13:00~15:00

・問い合わせ:平成会 あおぞら保育園

TEL 082-491-0031

 $(9:00\sim17:00)$



・利用できる人

こちらを読みとってね!

子育て支援 → 未就学児とその保護者

地域イベント → どなたでも (イベント内容による)

※利用者集中を回避するため、すべてのイベントを 予約制にさせていいただいております。

11月の予定

30 W K T J K	40.0	AND DESCRIPTION OF THE PARTY OF	
		午前	午後
1	H	親子スペース	親子スペース
2	П		
3	月		
4	火	親子スペース	親子スペース
5	水		
6	木	親子スペース	親子スペース
7	金		
8	±	親子スペース	親子スペース
9	日		
10	月		
11	火	ベビーマッサージ	親子スペース
12	水		
13	木	親子スペース	親子スペース
14	金		
15	土	親子スペース	親子スペース

	MALTER		
		午前	午後
16	Ш		
17	月		
18	火	ミュージックケア	親子スペース
19	水		
20	木	運動講座	親子スペース
21	金		
22	±	親子スペース	コーヒー講座
23	田		
24	月		
25	火	親子スペース	親子スペース
26	水		
27	木	親子スペース	親子スペース
28	金		
29	±	親子スペース	親子スペース
30	田		

親子スペースは未就学児対象です。

保育園、幼稚園に行かれている方もぜひ遊びに来てくださいね♪

(予約制)



あおぞらひろばご利用にあたって

- ・入館時にアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・発熱、頭痛、咳などの風邪症状や不調を感じたときはご利用をお控えください。
- ・あおぞらひろばご利用時、宮領ワークセンター正面玄関から入っていただくと エレベーターがありますのでご利用ください。



あおぞうひろば

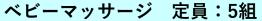
子育て支援

あおぞらひろばでは子育てを支える地域づくりを目指しています。 <u>0歳~未就園児とその保護者の方々</u>が子育ては楽しいと感じられる お手伝いをいたします。利用料は全て無料です。

親子スペース(常時)

自由遊びが中心です。子どもの発達に合わせて作られた木のおもちゃ・手作りおもちゃ・絵本などをたくさん準備しております。

経験豊富な保育士がいつもいますのでお気軽にお声がけください。 一緒に楽しく子育てを考えていきましょう。



11月11日(火) 10:00~ (対象:0歳児) 予約〆切:11/4

赤ちゃんのぬくもりを感じれるベビーオイルマッサージ。 優しくマッサージをしたり、お歌を歌いながら楽しく体を 動かしたり、体も心もポカポカになるマッサージ教室です。 免疫力UPや便秘解消にも効果的です。

持ち物:バスタオル・お子様の飲み物・オムツ



ミュージックケア 定員:7組

11月18日(火) 10:00~ (対象: 1歳以上) 予約〆切:11/11

赤ちゃんからお年寄りまでみんなが楽しめる音楽療法です。

音楽の魔法で心地よいひと時を親子で味わってみませんか♪



~子育て・地域イベントについてお知らせ~

ご予約は、QRコードからお申込みください。

好評につき定員に達した場合は抽選制とさせていただきます。 参加決定者の方には、予約締切後3日以内にメールでご連絡いたします。

(お電話での参加決定連絡はありませんのでご注意ください)









地域の方々が気軽に立ち寄り、集まっていただきたいと思っています。 毎月、様々な方が興味をもっていただけるイベントを企画しています。

> 手軽にリフレッシュ運動講座 定員:10組 11月20日(木) 10:00~11:00 予約〆切:11/13

育児に家事に仕事等…忙しくて自分のことは二の次…になっていませんか?体を動かしリフレッシュしながら、家族みんなの健康づくりについて考えてみませんか?

内容:親子でできる体操、ストレッチ、簡単な運動等

健康にまつわるおはなし

定員:10組

対象:未就学児までの親子

参加費:無料 持ち物:飲み物

動きやすい服装でお越しください





コーヒー講座 定員:10名 11月22日(土)13:30~15:00 予約〆切:11/15

コーヒー初心者さん向けの、基本知識のご紹介とドリップの練習をする会です。条件を変えて淹れたコーヒーを試飲したり、ハンドドリップの練習をしたりします。コーヒーをもっと楽しみたい方、お待ちしています!

場所:あおぞらぱん屋さん内イートインスペース

定員:10名

対象: どなたでも 参加費: 1000円

講師:もみじコーヒー





