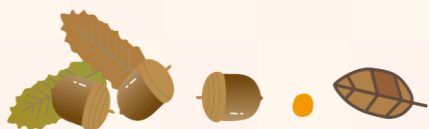


東広島市ひろば型  
子育て支援拠点事業所

2月

# あおぞらひろば

気軽にふらっとよってみませんか？  
子どもだけでなく大人も集える場所  
それが あおぞらひろば です。



・住所：東広島市高屋町宮領178-2  
あおぞら保育園隣り（あおぞらばん屋さん2F）

・開所日：火/木/土 午前9:00～12:00  
午後13:00～15:00

・問い合わせ：平成会 あおぞら保育園  
TEL 082-491-0031  
(9:00～17:00)



Instagram  
はじめました

・利用できる人  
子育て支援 → 未就学児とその保護者  
地域イベント → どなたでも

こちらを読みとってね！

※利用者集中を回避するため、すべてのイベントを  
予約制にさせていただきます。

## 2月の予定

		午前	午後
1	日		
2	月		
3	火	親子スペース	親子スペース
4	水		
5	木	親子スペース	親子スペース
6	金		
7	土	親子スペース	親子スペース
8	日		
9	月		
10	火	ベビーマッサージ	親子スペース
11	水		
12	木	親子スペース	親子スペース
13	金		
14	土	親子スペース	研修
15	日		

		午前	午後
16	月		
17	火	ミュージックケア	親子スペース
18	水		
19	木	卒乳について	親子スペース
20	金		
21	土	親子スペース	親子スペース
22	日		
23	月	語りの場座談会	
24	火	親子スペース	親子スペース
25	水		
26	木	親子スペース	親子スペース
27	金		
28	土	親子スペース	親子スペース

親子スペースは未就学児対象となっています。  
保育園、幼稚園に行かれている方もぜひ遊びに来てくださいね♪

(予約制)



## あおぞらひろばご利用にあたって

- ・入館時にアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・発熱、頭痛、咳などの風邪症状や不調を感じたときはご利用をお控えください。
- ・あおぞらひろばご利用時、宮領ワークセンター正面玄関から入っていただくとエレベーターがありますのでご利用ください。

# あおぞらひろば



## 子育て支援

あおぞらひろばでは子育てを支える地域づくりを目指しています。  
**0歳～未就園児とその保護者の方々が**子育ては楽しいと感じられる  
お手伝いをいたします。利用料は全て無料です。

### 親子スペース（常時）

自由遊びが中心です。子どもの発達に合わせて作られた木のおもちゃ・手作りおもちゃ・絵本などをたくさん準備しております。  
経験豊富な保育士がいつもいますのでお気軽にお声がけください。  
一緒に楽しく子育てを考えていきましょう。



### ベビーマッサージ 定員：5組

2月10日(火) 10:00～（対象：0歳児） 予約〆切：2/3

赤ちゃんのぬくもりを感じれるベビーオイルマッサージ。  
優しくマッサージをしたり、お歌を歌いながら楽しく体を動かしたり、体も心もポカポカになるマッサージ教室です。  
免疫力UPや便秘解消にも効果的です。  
持ち物：バスタオル・お子様の飲み物・オムツ



### ミュージックケア 定員：7組

2月17日(火) 10:00～（対象：1歳以上） 予約〆切：2/10

赤ちゃんからお年寄りまでみんなが楽しめる音楽療法です。  
音楽の魔法で心地よいひと時を親子で味わってみませんか♪



## ～子育て・地域イベントについてお知らせ～

ご予約は、QRコードからお申込みください。  
好評につき定員に達した場合は抽選制とさせていただきます。  
参加決定者の方には、予約締切後3日以内にメールでご連絡いたします。  
(お電話での参加決定連絡はありませんのでご注意ください)



## 地域イベント

地域の方々が気軽に立ち寄り、集まっていただきたいと思っています。  
毎月、様々な方が興味をもっていただけるイベントを企画しています

### 卒乳について 定員：7組

2月19日(木) 10:00～11:00

（対象：卒乳に関心のある方） 予約〆切：2/12

いつかは来る“授乳の終わり”について一緒に学びましょう。  
どうやってやめていけばいいか、やめていくタイミングは？  
疑問を解消して安心しておっぱいの終わりを迎えられる  
サポートをします。



場所：ひろば親子スペース  
講師：助産院はぐさん  
参加費：無料

### 学びと語らいの場アベニール

語らいの場：第7回座談会「ひきこもりや不登校」

2月23日(月・祝) 10:00～12:00 予約〆切：2/16

コーヒーやクッキーをいただきながら、お子様やご家族様のことなど、  
日頃感じていることを話してみませんか。

場所：あおぞらぱん屋さん 本店カフェスペース  
参加費：無料  
参加者：8名程度（当事者のご家族様）

お問い合わせ：相談支援センターこだま（☎082-426-6080）  
連絡先変更してます。

