

2月の予定

		午前	午後			午前	午後
1	日			16	月		
2	月			17	火	ミュージックケア	親子スペース
3	火	親子スペース	親子スペース	18	水		
4	水			19	木	卒乳について	親子スペース
5	木	親子スペース	親子スペース	20	金		
6	金			21	土	親子スペース	親子スペース
7	土	親子スペース	親子スペース	22	日		
8	日			23	月	語りの場座談会	
9	月			24	火	親子スペース	親子スペース
10	火	ベビーマッサージ	親子スペース	25	水		
11	水			26	木	親子スペース	親子スペース
12	木	親子スペース	親子スペース	27	金		
13	金			28	土	親子スペース	親子スペース
14	土	親子スペース	研修				
15	日						

あおぞらひろば

気軽にふらっとよってみませんか?
子どもだけでなく大人も集える場所
それが あおぞらひろば です。



- ・住所：東広島市高屋町宮領178-2
あおぞら保育園隣り（あおぞらん屋さん2F）
- ・開所日：火/木/土 午前9:00～12:00
午後13:00～15:00
- ・問い合わせ：平成会 あおぞら保育園
TEL 082-491-0031
(9:00～17:00)

Instagram
はじめました



こちらを読みとってね！

- ・利用できる人
子育て支援 → 未就学児とその保護者
地域イベント → どなたでも

※利用者集中を回避するため、すべてのイベントを
予約制にさせていただいております。

親子スペースは未就学児対象となっています。
保育園、幼稚園に行かれている方もぜひ遊びに来てくださいね♪
(予約制)



あおぞらひろばご利用にあたって

- ・入館時にアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・発熱、頭痛、咳などの風邪症状や不調を感じたときはご利用をお控えください。
- ・あおぞらひろばご利用時、宮領ワークセンター正面玄関から入っていただくとエレベーターがありますのでご利用ください。

あおぞらひろば



子育て支援

あおぞらひろばでは子育てを支える地域づくりを目指しています。
0歳～未就園児とその保護者の方々が子育ては楽しいと感じられる
お手伝いをいたします。利用料は全て無料です。

親子スペース（常時）

自由遊びが中心です。子どもの発達に合わせて作られた木のおもちゃ・手作りおもちゃ・絵本などをたくさん準備しております。

経験豊富な保育士がいつもいますのでお気軽にお声がけください。
一緒に楽しく子育てを考えていきましょう。



ベビーマッサージ 定員：5組

2月10日(火) 10:00～（対象：0歳児） 予約〆切：2/3

赤ちゃんのぬくもりを感じれるベビーオイルマッサージ。
優しくマッサージをしたり、お歌を歌いながら楽しく体を動かしたり、体も心もポカポカになるマッサージ教室です。
免疫力UPや便秘解消にも効果的です。

持ち物：バスタオル・お子様の飲み物・オムツ



ミュージックケア 定員：7組

2月17日(火) 10:00～（対象：1歳以上） 予約〆切：2/10

赤ちゃんからお年寄りまでみんなが楽しめる音楽療法です。

音楽の魔法で心地よいひと時を親子で味わってみませんか♪



～子育て・地域イベントについてお知らせ～

ご予約は、QRコードからお申込みください。

好評につき定員に達した場合は抽選制とさせていただきます。

参加決定者の方には、予約締切後3日以内にメールでご連絡いたします。
(お電話での参加決定連絡はありませんのでご注意ください)



地域イベント

地域の方々が気軽に立ち寄り、集まっていたいと思っています。
毎月、様々な方が興味をもっていただけるイベントを企画しています

卒乳について 定員：7組

2月19日(木) 10:00～11:00

(対象：卒乳に関心のある方) 予約〆切：2/12

いつかは来る“授乳の終わり”について一緒に学びましょう。
どうやってやめていいか、やめていくタイミングは？
疑問を解消して安心しておっぱいの終わりを迎える
サポートをします。



場所：ひろば親子スペース

講師：助産院はぐさん

参加費：無料

学びと語らいの場アベニール

語らいの場：第7回座談会「ひきこもりや不登校」

2月23日(月・祝) 10:00～12:00 予約〆切：2/16

コーヒーやクッキーをいただきながら、お子様やご家族様のことなど、
日頃感じていることを話してみませんか。



場所：あおぞらばん屋さん 本店カフェスペース

参加費：無料

参加者：8名程度（当事者のご家族様）

お問い合わせ：相談支援センターこだま（☎082-426-6080）
連絡先変更します。

