



あおぞらひろば



日付	曜日	午前	午後
1	火	親子スペース	親子スペース
3	木	親子スペース	親子スペース
5	土	親子スペース パン作り体験	親子スペース
8	火	ベビーマッサージ	親子スペース
10	木	親子スペース	親子スペース
12	土	親子スペース	親子スペース
15	火	ミュージックケア	親子スペース
17	木	骨密度	親子スペース
19	土	親子スペース	親子スペース
24	木	親子スペース	親子スペース
25	金	親子スペース	親子スペース
26	土	親子スペース	親子スペース
29	火	親子スペース	親子スペース

子育て支援

ベビーマッサージ 定員：5組
9月8日(火) 10:00～ 予約〆切：9/1

赤ちゃんのぬくもりを感じられるベビオイルマッサージ。優しくマッサージしたり、お歌を歌いながら楽しく体を動かしたり、体も心もボカボカになるマッサージ教室です。

免疫力UPや便秘解消にも効果的です。

対象：0歳児

持ち物：バスタオル・お子様の飲み物・オムツ

※イベント終了後、親子スペースで遊べます。



ミュージックケア 定員：7組
9月15日(火) 10:00～ 予約〆切：9/8

赤ちゃんからお年寄りまでみんなで楽しめる音楽療法です。音楽の魔法で心地よいひと時を親子で味わってみませんか？

対象：1歳児以上

持ち物：特になし

※イベント終了後、親子スペースで遊べます。



ママのための骨密度測定会 定員：5組
9月17日(木) 10:00～11:30 予約〆切：9/10

育児が忙しくて、自分のことは二の次…になってしまいがちですが、「今の骨密度を知る」ことをきっかけに、ご自身やお子さん、ご家族の骨の健康について考えてみませんか？ 専門家の個別相談、アドバイスつき！

対象：未就学児の親子

場所：講習室(あおぞらひろば隣)

参加費：無料



地域イベント

パン作り体験 定員：10名
9月5日(土) 10:00～12:00 予約〆切：8/29

世界に1つだけのオリジナルのパンを作ろう！
パンの生地をこね、好きな具材を乗せたり置いたりして自分だけのパンを作ってみよう！初めての方も大歓迎♪

場所：あおぞらばん屋さん
持ち物：エプロン・三角巾・マスク
参加費：1,000円 (付き添い無料)



～あおぞらひろばご利用にあたってのお願い～

- ・入館時にアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・発熱、頭痛、咳などの風邪症状や不調を感じたときはご利用をお控えください。
- ・利用者集中を回避するため親子スペース/すべてのイベントを予約制にさせていただいております。(一部イベントを除く)

～子育て・地域イベントについてお知らせ～

- ・ご予約は、QRコードからお申込みください。
- ・参加決定者の方には、予約締切後3日以内にメールでご連絡いたします。(お電話での参加決定連絡はありませんのでご注意ください)

・住所：東広島市高屋町宮領178-2
あおぞら保育園向かい (あおぞらばん屋さん2F)

・開所日：火/木/土 午前9:00～12:00
午後13:00～15:00

・問い合わせ：平成会 あおぞら保育園/ひろば
TEL 082-491-0031
(9:00～17:00)

Instagram
はじめました



- ・利用できる人
子育て支援 → 未就学児とその保護者
地域イベント → どなたでも
※イベント内容により参加対象者に変更があります。

気軽にふらっとよってみませんか？
子どもだけでなく大人も集える場所
それが あおぞらひろば です。

